

19.10.2025

L'ECHO DU TRAIL

J-2



Dimanche 19 octobre 2025 marquera le retour d'une épreuve emblématique du paysage sportif cambrésien, chère au cœur de nombreux passionnés.

Le comité d'organisation, porté par Cambrai Triathlon, se réjouit de vous accueillir dans les meilleures conditions au sein du Palais des Grottes de Cambrai, pour vivre ensemble une journée sportive, conviviale et pleine d'émotions.

À seulement 2 jours du départ, nous souhaitons vous partager quelques informations pratiques afin de faciliter votre venue et vous permettre de profiter pleinement de cette belle aventure.

1. Lieu de rendez-vous :

Palais des Grottes : Boulevard Paul Bézin
59400 Cambrai



Coordonnées GPS :

Latitude : 50.1705201

Longitude : 3.2380604

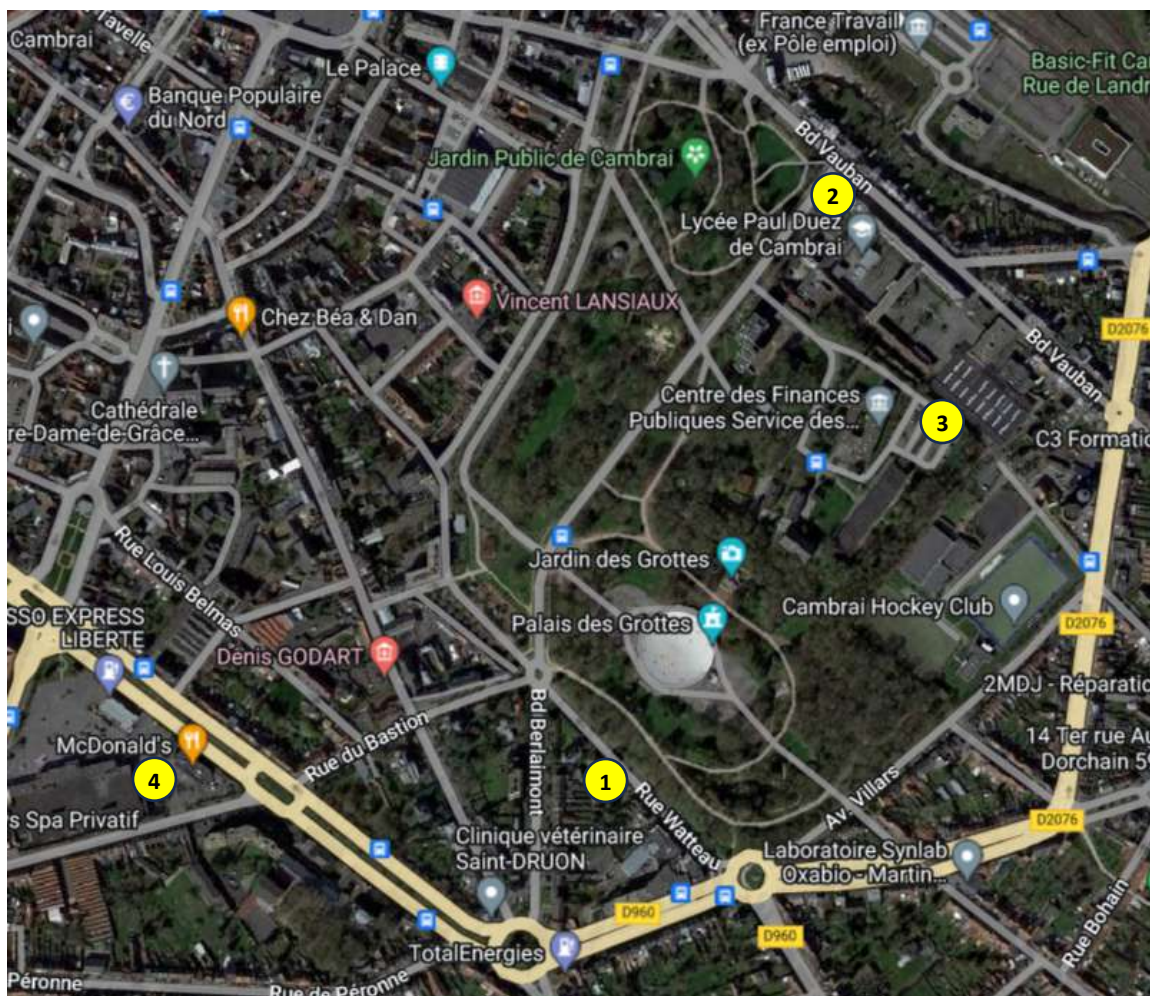
2. Stationnement et Accès :

⚠ Plan Vigipirate :

Pour des raisons de sécurité, aucun stationnement ne sera possible aux abords immédiats du Palais des Grottes. L'allée du Jardin sera strictement interdite au stationnement. Merci de respecter ces consignes afin de garantir la sécurité de tous.

👉 Des parkings sont disponibles à proximité :

1. Parking – le long de la rue Watteau - (2 min à pied) **1**
2. Parking – Lycée Paul Duez / Bd Paul Bézin (4 min à pied) **2**
3. Parking – Centre des finances / rue de la paix de Nimègue (6 min à pied) **3**
4. Parking – McDonald's (8 min à pied) **4**



3. Programme du Trail de la Citadelle 2025 :

Samedi 18 octobre :

- 16h00 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 18h30 : fermeture du retrait des dossards, au Palais des Grottes

Dimanche 19 octobre :

- 07h30 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 08h30 : début de la marche Charles Quint – 12 km / Départ libre jusqu'à 10h00
- 09h00 : départ Trail Poudrière - 5 km **(A)**
- 09h30 : départ Marche Charles Quint – 10 km
- 09h50 : départ Trail Camberlot 1 - 0,8 km **(B)**
- 10h10 : départ Trail Camberlot 2 - 1,5 km **(C)**
- 10h45 : départ Trail Nimègue - 14 km **(D)**
- 10h45 : départ Trail Vauban - 21 km **(E)**
- 10h50 : remise des prix **(A & B & C)**
- 13h00 : remise des prix **(D & E)**

4. Sécurité & Plan Vigipirate :

Nous restons placés sous le régime du plan Vigipirate au niveau « **Urgence attentat** ». Cette mesure s'impose à tous et nous oblige à une vigilance accrue, quelle que soit l'activité pratiquée.

Dans le cadre du Trail de la Citadelle, l'organisation, en lien avec les autorités compétentes, met en œuvre les dispositions suivantes :

- Accès routiers : fermeture complète des routes menant au site de course de 07h00 à 14h00 (hors secours et organisation).
- Contrôles aux entrées : accès au Palais des Grottes soumis à un contrôle par des "volontaires vigilants", pouvant procéder à des contrôles visuels de sécurité.
- Signaleurs : déployés sur l'ensemble du dispositif, en accord avec les forces de l'ordre.

Nous vous demandons de rester courtois et disponibles lors des sollicitations des volontaires vigilants et signaleurs. Merci également d'anticiper d'éventuels retards liés aux contrôles afin d'arriver sereinement et profiter pleinement de votre journée

5. Buvette & Restauration :

Une buvette sera prévue au sein du Palais des Grottes tout au long de l'événement. Vous pourrez y déguster :

- 🥞 des crêpes gourmandes,
- 🥪 des croque-monsieur bien chauds,
- ☕ des boissons chaudes (café, thé, chocolat),
- 🥤 ainsi que des boissons fraîches pour vous désaltérer après l'effort.

💡 Astuce pratique : pensez à vous munir de petite monnaie afin de faciliter les échanges et fluidifier le service. Le paiement par carte sera également disponible.

6. Météo & Conseils pratiques :

Les prévisions annoncent une météo quelque couverte et un temps humide pour cette édition. Le parcours du Trail de la Citadelle est connu pour être exigeant, et plus encore sur un terrain gras.

👉 Pour les participants découvrant l'épreuve, nous attirons particulièrement votre attention :

- Préparez-vous à évoluer sur un terrain souvent gras et glissant ;
- Attendez-vous à des portions en dévers où l'équilibre sera mis à rude épreuve ;
- Veillez à être bien équipé : chaussures adaptées, avec un bon cramponnage indispensable pour votre sécurité et vos performances.

7. Douches après course :

Vous aurez la possibilité de vous doucher mais pas au Palais des Grottes. Les douches seront accessibles au niveau de la base de loisir de la citadelle, située rue de la paix de Nimègue. Elles seront disponibles de 9h00 à 13h00.

8. Animations Jeunesse :

Pendant que maman ou papa sera sur les sentiers, les plus jeunes ne seront pas oubliés ! Le club Cambrai Triathlon proposera des animations spécialement pensées pour les enfants :

- 🏠 Un ou deux grands jeux gonflables accessibles gratuitement (pour les enfants de 4 à 12 ans).
Attention : l'accès reste sous la responsabilité des parents.

De quoi permettre aux jeunes sportifs en herbe de passer un bon moment tout en profitant de l'ambiance festive du Trail de la Citadelle !

9. Ravitaillements :

Deux postes de ravitaillement seront à disposition des participants, adaptés à chaque épreuve :

- 🏁 Ravitaillement final : au sein du Palais des Grottes, accessible à l'issue de toutes les courses ainsi que de la marche.
- 🍷 Ravitaillement intermédiaire : au niveau du kiosque à musique
 - La Poudrière : 1 passage
 - La Nimègue : 4 passages
 - La Vauban : 6 passages

10. T-Shirt souvenir - Edition 2025 :

Afin de remercier nos coureurs pour leur fidélité, nous avons souhaité offrir un maillot souvenir du Trail de la Citadelle.

- Cette année, le T-Shirt est de couleur gris plomb foncé.
- Il est réservé aux **500 premiers inscrits**, soit les inscrits jusqu'au dimanche 12/10 inclus.

⚠ Pour les inscrits à partir du 13/10, le maillot n'est pas compris dans votre inscription comme précisé dans le règlement de l'épreuve au moment de l'inscription.

11. Récompenses :

Afin de valoriser la performance de nos coureurs, des récompenses seront attribuées à l'issue de chaque course :

🏆 Les 3 premiers au classement général de chaque course (hors Camberlot) seront récompensés de paniers garnis.

👥 Les 3 premiers de chaque catégories, hommes et femmes seront récompensés de coupes et de médailles.

⚠ Important : Il n'y aura pas de podium pour les catégories d'âge intermédiaires (Senior 1 à S 4 et Master 1 à M 8)

12. La Charles Quint (marche) - 3^e édition :

Nous sommes heureux de vous proposer la 3^e édition de la randonnée "Charles Quint", une marche ludique et conviviale qui vous fera découvrir les rues et patrimoines de la belle ville de Cambrai, puis l'axe de verdure de Proville, idéal pour une parenthèse nature.

🌸 Marche solidaire – Octobre Rose 2025

Cette randonnée s'inscrit dans le cadre d'Octobre Rose et permettra d'apporter un soutien à l'association EMERA. Elle est également organisée en partenariat avec la Maison Sport Santé de la ville de Cambrai.

🗺 Parcours & distances

Le tracé initial est de 8 km, mais plusieurs options permettent d'adapter la distance selon vos envies :

- ✅ 4 km - coupure possible au niveau du port de Cantimpré,
- ✅ 6 km - coupure à l'Allée Fénelon (Maraichers Gosselet),